

## **Ser Sensato en la Calle Estener Sentido Común**

### **Averigüe qué tan bien se sabe cuidar en la calle**

1. ¿Camina o corre sólo temprano por la mañana o tarde por la noche cuando las calles están tranquilas y desiertas?
2. ¿Pone su dinero, llaves, tarjetas de crédito y chequera en su bolsa y luego la deja completamente abierta sobre un mostrador, un escritorio o en el suelo? ¿Pone su billetera en su bolsillo de la chaqueta y luego la cuelga en un perchero o la deja sobre una silla?
3. Mientras camina o conduce su automóvil ¿deja usted que su mente se divague distraídamente sobre su trabajo o las muchas cosas que tiene que hacer?
4. ¿Piensa que es una pérdida de tiempo cerrar su automóvil con llave si va a estar de vuelta dentro de pocos minutos.

Si usted respondió "sí " a cualquiera de las preguntas anteriores, tendrá que cambiar algunas costumbres. Aunque haya respondido "no" y obtenido una calificación perfecta, continúe leyendo. Si ahora le dedica unos minutos a este folleto, evitará inconvenientes más adelante.

### **Sensatez básica en la calle**

- Dondequiera que esté — en la calle, en un edificio de oficinas, en un centro comercial, conduciendo su automóvil, esperando el autobús o en el subterráneo — esté alerta y preste atención a lo que acontece a su alrededor.
- Con su actitud manifieste que usted está tranquilo, confiado y que sabe hacia donde va.
- Confíe en sus instintos. Si alguna cosa o alguna persona le hace sentir incómodo, evítela o retírese del lugar.
- Conozca los barrios dónde usted vive y trabaja. Sepa dónde están los cuarteles de policía y de bomberos, los teléfonos públicos, los hospitales, las tiendas y los restaurantes que permanecen abiertos hasta tarde.

### **Al andar a pie — de día o noche**

- Camine por calles bien iluminadas y transitadas. Evite acortar el camino pasando por áreas boscosas, estacionamientos o callejones.
- No haga alarde de tener grandes sumas de dinero, ni ostente otras posibles tentaciones tales como joyas o ropa cara.
- Lleve su bolsa pegada al cuerpo y no colgando de las tiras. Ponga su billetera en un bolsillo interior de la chaqueta o en un bolsillo delantero del pantalón.
- Trate de usar las maquinas dispensadoras de dinero durante el día. Tenga su tarjeta a mano.
- No use calzado ni ropa que restrinjan sus movimientos.
- Tenga la llave del automóvil o de la casa en la mano antes de llegar a la puerta.
- Si usted piensa que alguien lo está siguiendo, cambie de dirección o cruce la calle. Camine hacia un negocio que esté abierto, un restaurante o una casa iluminada. Si tiene miedo, grite pidiendo ayuda.
- ¿Tiene que trabajar hasta tarde? Asegúrese de que haya otras personas en el edificio y pida a alguien — un colega o guardia de seguridad — que lo acompañe hasta su automóvil o a la parada del autobús.

## **Al transitar en automóvil**

Mantenga su automóvil en buenas condiciones. Asegúrese de que tiene suficiente gasolina para ir a su destino y regresar.

Siempre cierre las ventanillas y cierre su automóvil con llave aunque vaya a regresar enseguida. Inspeccione dentro y fuera del vehículo antes de entrar.

Evite estacionarse en áreas alejadas y con poco tránsito peatonal o de vehículos. Esté especialmente alerta en estacionamientos al aire libre o estacionamientos subterráneos.

Si piensa que alguien lo está siguiendo, no vaya a su casa. Diríjase al cuartel de policía o de bomberos, una estación de servicio o cualquier negocio y pida ayuda.

No recoja a personas que le hagan seña. Nunca pida a un extraño que lo lleve en su vehículo.

## **En autobuses y trenes subterráneos**

- Use paradas que estén bien iluminadas y transitadas.
- ¡Manténgase alerta! No se distraiga ni se duerma.
- Si alguien lo molesta, no se avergüence y grite bien fuerte, "¡Déjeme en paz! Si esto no tiene efecto, utilice el dispositivo de emergencia.
- Observe quien se baja junto con usted. Si se siente intranquilo, camine directamente hacia un lugar dónde haya otras personas.

## **Cómo ser un amigo de un adolescente que se cita con la violencia**

La mayoría de los adolescentes discuten sus problemas entre sí mismos. Si un amigo te dice que está siendo abusado, consulta la siguiente lista para saber cómo ayudarlo.

### **Si alguien intenta robarle...**

- No resista. Entregue sus bienes, no su vida.
- Denuncie el delito a la policía. Trate de describir a su atacante con precisión. Su denuncia puede ayudar a prevenir que otras personas se conviertan en víctimas.

### **¡Tome partido!**

- Ayude a la seguridad de su barrio y lugar de trabajo notificando cuando la luz de la calle no funciona, limpiando los parques y sitios baldíos y presionando a las autoridades locales para que mejoren la iluminación de los lugares públicos.
- Únase a los comités de vigilancia de su barrio, de su apartamento u oficina a fin de protegerse mutuamente y ayudar a la policía.
- Ayude al amigo o colega que haya sido víctima de un crimen. Hágale una comida, cuide a sus hijos, búsquele el número de teléfono de ayuda para víctimas o para casos de crisis. Escuche, tenga compasión y no lo haga sentir culpable.
- Procure analizar la raíz del problema. Empéñese en mejorar los servicios para tratamiento a toxicómanos, contra el abuso de drogas, para la educación preventiva contra el crimen y para mejorar las oportunidades de trabajo y recreación destinadas a la gente joven en su comunidad.