

El Crimen Oculto: La violencia doméstica

Una de cada cuatro mujeres en este país sufrirá algún tipo de violencia de manos de su esposo o su novio.

Muy pocas serán las que lo comentarán con otra persona - un amigo, un parente, un vecino o la policía.

Las víctimas de la violencia doméstica provienen de todos los sectores de la vida y de todas las edades, de cualquier religión. Ellas comparten sentimientos de impotencia, aislamiento, culpa, temor y vergüenza.

Todas esperan que no suceda nuevamente, pero a menudo se repite.

¿Es usted víctima de malos tratos? La persona que usted ama...

- ¿La persigue a usted todo el tiempo?
- ¿La acusa constantemente de serle infiel?
- ¿Se opone a sus relaciones con su familia y sus amistades?
- ¿Le prohíbe trabajar o asistir a la escuela?
- ¿La critica por cositas pequeñas?
- ¿Se pone iracundo fácilmente luego de beber o consumir drogas?
- ¿Controla todas sus finanzas y la obliga a darle un detalle minucioso de lo que gasta?
- ¿La humilla delante de otras personas?
- ¿Destruye su propiedad personal u objetos de valor sentimental?
- ¿Le pega, golpea, abofetea, patea o muerde a usted o a los niños?
- ¿Utiliza o amenaza con usar una arma contra usted?
- ¿Amenaza conhacerle dano a usted o a los niños?
- ¿La obliga a copular contra su expres voluntad?

Si su respuesta a las anteriores preguntas es "si", es hora de pedir ayuda.

Si a usted la lastiman ¿que puede hacer?

No existe una solución fácil, pero hay cosas que usted puede hacer para protegerse.

- Llame a la policía o a un alguacil. La agresión, aun por miembros de la familia, es un crimen. Casi siempre la policía tiene información sobre albergues y agencias que ayudan a las víctimas de la violencia doméstica.
- Váyase de la casa o procure que alguien venga y se quede con usted. Váyase a un albergue para mujeres maltratadas. Para ubicar tales albergues, llame por teléfono a una línea de auxilio de su comunidad o a un centro de salud. Si cree que usted y sus hijos, corren peligro -ayáse inmediatamente.
- Obtenga atención médica de su médico o de una sala de emergencia de un hospital. Solicite al personal que tome fotografías de sus heridas y mantenga un récord detallado por si acaso usted decide tomar acción legal.
- Comuníquese con su tribunal de relaciones familiares y pida información sobre cómo obtener una orden civil de protección que no involucre acusaciones criminales ni penalidades.

No ignore el problema

- Hable con alguien. Parte del poder de quien la maltrata viene de estar protegido por el secreto. A menudo las víctimas sienten vergüenza y no desean que nadie se entere de sus problemas íntimos familiares.



- Diríjase a un amigo o a un vecino, o llame a la línea de auxilio doméstico para hablar con un consejero.
- Planifique por adelantado y sepa lo que va a hacer si usted es atacada nuevamente. Si decide irse, escoja el lugar a donde irá; tenga dinero guardado. Ponga sus papeles importantes juntos — licencia de matrimonio, certificado de nacimiento, libreta de cheques — en un lugar donde usted pueda encontrarlos rápidamente.
- Aprenda a pensar independientemente. Trate de hacer planes para el futuro y establezca unas metas personales.

¿Ha lástimo a alguien de su familia?

- Acepte el hecho que su comportamiento violento destruirá a su familia. Esté consciente de que cuando ataca físicamente a otra persona, usted está violando la ley.
- Asuma responsabilidad por sus acciones y obtenga ayuda.
- Cuando sienta que aumenta la tensión, váyase. Utilice la energía proveniente de su ira para caminar, trabajar en un proyecto o practicar algún deporte.
- Llame a una línea de ayuda para caves de violencia doméstica o a un centro de salud y averigüe sobre los servicios de consejeros y grupos de apoyo para las personas que maltratan a sus allegados.

El alto costo de la violencia doméstica

- Los hombres y las mujeres que siguen el ejemplo de sus padres y usan la violencia para resolver los conflictos, les están enseñando el mismo comportamiento destructivo a sus hijos.
- Puede perder el empleo o su carrera profesional puede quedar estancada debido a lesiones, arrestos u ofensas.
- Se pierden vidas cuando la violencia ocasiona muerte.

¡Asuma una posición!

- Ofrezca ayuda a cualquier persona que usted crea que es víctima de violencia doméstica o a quienes usted considera que son peligrosos o violentos. No se dé por vencido fácilmente — tome tiempo cambiar. El terminar con el aislamiento de la familia es un primer paso muy
- Inste a las organizaciones y a los negocios a que concienticen a la comunidad por medio de conferencias sobre violencia doméstica, el lanzamiento campañas de educación al público y la recolección de fondos para albergues y líneas telefónicas de auxilio
- Solicite a los periódicos y a las estaciones de radio o de televisión locales que examinen el problema y den publicidad, a través de foros y programas especiales, a los recursos existentes en la comunidad.
- Forme coaliciones o grupos de vigilancia para fiscalizar las acciones de las agencias del orden público local y de los tribunales. Si merecen alabanza, dispénsela, pero también exija reformas cuando sea necesario.
- La mayoría de las comunidades ofrecen recursos para las víctimas de la violencia doméstica. Coteje en su guía telefónica o pregúntele a una agencia del orden público.